

## P o k y n y

pro účastníky sportovně-spoločenské akce pro členy a rodinné příslušníky  
Sdružení seniorů při ČD OSŽ Ostrava hl. n., jakož i pro jejich příznivce a známé.

**Název akce:** Podzimní orientační pochod nazvaný „Z Planetária Ostrava do Porubské myslivny“ přes Porubský les s mapou pro orientační běh.

**Datum konání:** středa 12.10.2022 (svátek má Marcel)

**Technické zabezpečení:** Josef Juřeník a materiál ze SK OB Ostrava (jen mapy)

**Místo akce:** lesní prostor zvaný Porubský les

**Shromaždiště: a) pro start:** Planetárium Ostrava, K Planetáriu 502, Ostrava-Krásné Pole

**b) pro cíl:** Výletní restaurace Porubská myslivna

### Dostupnost na start.

**a) vlakem a autobusem MHD:** vhodným vlakem do **Ostravy-Svinova** (ze směru od Bohumína, ze směru od Suchdolu n. O., ze směru od Opavy, ze směru od Českého Těšína), **kde bude sraz a kde budu čekat od 8.00 hod do 8:20 hod** a poté odchod společně na zastávku MHD Svinov mosty, horní zastávka. **Odjezd** autobusem **číslo 46 v 8:34 hod** na zastávku této linky Krásnopolská s příj. v 8.51 hod. Odtud po silnici a pak po pěšině do Planetária, cca 720 metrů a 15 minut chůze.

**b) autem:** na parkoviště Planetária – GPS: 49°50'15.881''N; 18;08'42.905''E

Dříve než vyrazíme na start podzimního orientačního pochodu, tak si prohlédneme planetárium, kde bude pro nás v sále planetária připravena od 9.45 hod objednaná hodinová projekce „**Dobrodružná cesta k planetám**“. Po projekci bude možno zhlédnout interaktivní expozice planetária do 11.20. Za toto **zaplatíme** snížené **vstupné** ve výši **150,-Kč**, které bude vybíráno při přihlašování.

Po programu v planetáriu vyrazíme na **orientační pochod přes Porubský les až do výletní restaurace Porubská myslivna**.

**Parametry trati:** pouze jedna trasa o délce stanoveným postupem **2,8 km**, převýšení cca 40 m na celé trase, počet kontrol 9; trasa nebude v terénu nijak značena (půjdeme společně), ale budeme se orientovat a **tipovat kontroly podle speciální mapy pro orientační běh**.

**Charakteristika trati:** trať je vedena převážně v lesním prostoru, především po lesních cestách a lesní pěšinách a část trasy vede i po silnici; kontrolní stanoviště jsou přírodní tvary, umělé objekty a lesní křižovatky a odbočení cest. Na mapě bude trasa pochodu vyznačena žlutým zvýrazňovačem.

**Popisy kontrol:** nebudou; na kontrolních stanovištích v terénu nebude nic umístěno, musíte ho přesně tipnout (mapa x realita), podle toho, kde se zastaví průvodce terénem (tzv. živá kontrola) a vždy budete mít tři možnosti, tipy.

**Označování průchodu kontrolním stanovištěm:** nebude; jen do mapy se vyznačí správné místo zastavení (vše bude vysvětleno před odchodem z planetária). Označení špatného místa (falešná kontrola) nebo její nesprávné označení bude penalizováno odečtením bodu.

**Systém soutěže:** soutěžit mohou nejen jednotlivci, ale i dvojice, příp. i větší skupinky..

Po absolvování trasy všemi zúčastněnými se provede vyhodnocení soutěže s vyhlášením nejlepších na 1.-3. místě a s předáním drobných věcných cen. Všichni kdo úspěšně trasu absolvují, obdrží na památku účastnický diplom a drobný dárek.

**Prezentace přihlášených nebo i těch, kteří se rozhodnou až v uvedený den:** 08:00 – 09:30 hod (do příchodu před planetárium). Pokyny k pochodu a soutěži a mapy obdržíte až po skončení prohlídky planetária (v cca 11.30 hod).

**Startovné:** nebude vybíráno, mapy vytiskla ČD Cargo.

**Názorný výklad a instruktáž účastníků:** 11:20 – 11:40 hodin

**Start pochodu:** v11.45 hod

**Mapa:** speciální pro OB s názvem **Koleje 2017**, měřítko 1:10000 (tzn. 1 cm na mapě se rovná 100 metrům ve skutečnosti) e, tj. ekvidistance (neboli výškový rozdíl mezi sousedními vrstevnicemi) = 5 metrů. Kontrolní body jsou ve středu fialového kroužku na mapě, vždy jedna kontrola ze tří ve shluku bude správná.

**Terén:** v první třetině v rovině nebo s minimálním klesáním, ve druhé polovině ze začátku stoupání a pak klesání).

**Co bude potřebovat účastník akce:** odhodlání něco nového zkusit, mapu pro OB a tužku (ty dostane na startu), les a terén (ty na nás čekají), oblečení a obuv vhodná na vycházku do lesa. Ti, kteří budete vést a koukat do mapy tak i **brýle na čtení** v mapě.

**Společenská část akce:** po **vyhlášení výsledků a ocenění nejlepších** bude následovat posezení spojené s konzumací toho, co nám nabídnou a co si vybereme ve výletní restauraci Porubská Myslivna.

**Cesta zpět:** zase autobusem MHD linkou č. 37, odjezd ze zastávky K Myslivně vzdálené cca 740 metrů v 13:30, 13:37, 14:00 a 14.15 hod směr nádraží Ostrava-Svinov.

**Na všechny odhodlané a zvědavé, toužící po pohybu po stanovené trase spojené s typováním kontrol na mapě pro OB, se těší**

**členové výboru sdružení seniorů při ČD OSŽ Ostrava**

**Přihlášky** přijímá: Josef Juřeník, e-mail: [jurenik@volny.cz](mailto:jurenik@volny.cz), MT: 602785092, osobně na schůzích (27.9. 2022) nebo telefonem či e-mailem nejpozději **do pondělí 10.10.2022**. **Záloha** se vybírá jen ve výši **vstupného do planetária 150,-Kč**; utratíte ještě za autobus a za to, co si objednáte v restauraci.